

# #21



**GECON NewsLetter**  
**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009**



**ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ  
ΚΑΙ  
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ!**



NewsLetter

#21



Κωφίδου 8,  
55236 Πανόραμα,  
Θεσσαλονίκη,  
Τ. 2310 344091,  
F. 2310 344046,  
E. info@gecon.gr  
www.gecon.gr

## Editorial



### Αγαπητοί μας φίλοι και συνεργάτες.

Μια ακόμα χρονιά έφτασε στο τέλος της. Δεν ξέρω αν ήταν για όλους μας προς το καλύτερο ή προς το χειρότερο. Ακούγεται ότι «όλοι είναι κάτω σε τζιρο». Δεν είναι όμως έτσι. Υπάρχουν τομείς που κράτησαν τα κεκτημένα και άλλοι που αναπτύχθηκαν. Οι τομείς της οικοδομής και τα επαγγέλματα γύρω από αυτή είχαν και θα έχουν κάμψη. Κάποιες μορφές λιανεμπορίου και κάποιες μορφές τουρισμού, επίσης.

Όταν βρισκόμαστε σε ύφεση, είναι ευκαιρία να ψάξουμε για νέες ιδέες, νέους τρόπους δουλειάς, να γίνουμε περισσότερο εξωστρεφείς, να επενδύσουμε σε έρευνα και ανάπτυξη, σε καινοτομία, σε νέους ανθρώπους με ιδέες και δημιουργικά μυαλά. Το τέλμα και η μιζέρια δεν ταιριάζουν στον έλληνα επιχειρηματία. Μόνον που θα πρέπει να προσαρμοστούμε ΟΛΟΙ μας στους νέους κανόνες του παιχνιδιού, να μάθουμε «να παίζουμε μπάλα» όχι στο δικό μας προστατευμένο και περιφραγμένο γήπεδο (επιδοτήσεις, κλειστά επαγγέλματα, «συνδικαλιστικά» κεκτημένα και άλλες παθογένειες του ελληνικού κοινωνικού συστήματος), αλλά στην ελεύθερη οικονομία της αγοράς και στην ελεύθερη κοινωνία των πολιτών. Μόνον έτσι θα μπορέσουμε σαν άνθρωποι και σαν επιχειρηματίες να επιβιώσουμε.

### Καλά Χριστούγεννα.

**Με υγεία, δύναμη και αισιοδοξία να υποδεχτούμε το δύσκολο 2010.**

**Καλή Χρονιά σε όλους.**

**Κ. Γεωργάκας**

## Σε αυτό το τεύχος...



|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>Editorial:</b>   | <b>σελ. 2</b>                       |
| <b>Συνέντευξη του μήνα:<br/>κ. Κωνσταντίνος Παπαντωνόπουλος</b> | <b>σελ. 3 &amp; συνέχεια σελ. 7</b> |
| <b>Νέα της GECON</b>  | <b>σελ. 4-5</b>                     |
| <b>Περί υγείας ο λόγος: Μύθοι που μας στοιχειώνουν</b>          | <b>σελ. 5</b>                       |
| <b>Νέα της αγοράς</b>   | <b>σελ. 6</b>                       |
| <b>IN MEMORIAM:</b>   | <b>σελ. 6</b>                       |

## Συνέντευξη του μήνα: Κωνσταντίνος Παπαντωνόπουλος ΚΕΝΤΡΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



### 1) Κύριε Παπαντωνόπουλε, μιλήστε μας για το ΚΕΝΤΡΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ. Ποια είναι η αποστολή του και ποια τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του;

Το Κέντρο Λειτουργικής Φυσικοθεραπείας δημιουργήθηκε στο Ιστορικό Κέντρο της Αθήνας τον Μάρτιο του 2006 με σκοπό να παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες Αποκατάστασης της Κίνησης σε περιπτώσεις φυσικού ελλείμματος και Εκπαίδευσης Θεραπευτών σε σύγχρονες θεραπευτικές μεθόδους.

Πιστεύουμε ότι η φυσικοθεραπεία οφείλει να είναι Λειτουργική. Να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του ανθρώπου για κινητική ανεξαρτησία, να υποστηρίζει τη δυνατότητά του να στέκεται και να κινείται, να αξιοποιεί με τον καλύτερο τρόπο τις υπάρχουσες δυνατότητές του και να βελτιώνει την ποιότητα της ζωής του.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι διαφοροποιημένες, οργανώνονται με κριτήριο τις δυνατότητες και τις ανάγκες του συγκεκριμένου ατόμου, σε αποκλειστικές συνεδρίες και έχουν στόχο την άμεση και ενεργητική συμμετοχή του σε ολόκληρη τη θεραπευτική διαδικασία.

Οι θεραπευτικές εφαρμογές βασίζονται στην "Ιδιοδεκτική Νευρομυϊκή Διευκόλυνση" ("Proprioceptive Neuromuscular Facilitation": PNF, info: [www.ipnfa.org](http://www.ipnfa.org)). Πρόκειται για μια δυναμική προσέγγιση αξιολόγησης και θεραπείας για προβλήματα κίνησης και λειτουργικότητας,

με ιδιαίτερη έμφαση στον κορμό. Η έννοια PNF έχει καθιερωθεί διεθνώς ως μία από τις πιο αποτελεσματικές προσεγγίσεις στον κόσμο της Φυσικοθεραπείας.

Στον τομέα της εκπαίδευσης, το Κέντρο Λειτουργικής Φυσικοθεραπείας έχει διοργανώσει οκτώ εκπαιδευτικά σεμινάρια με εισήγηση θεραπευτών διεθνούς κύρους που εργάζονται σε κέντρα αποκατάστασης της Ευρώπης και των Ηνωμένων Πολιτειών. Στα σεμινάρια μας γίνεται εκπαίδευση σε συγκεκριμένες θεραπευτικές τεχνικές που αφορούν στην αντιμετώπιση μίας σειράς προβλημάτων στάσης και κίνησης. Άμεσα έχουν προγραμματιστεί δύο ακόμα εκπαιδευτικά προγράμματα και ξεκινάει ο 1ος κύκλος Επαναληπτικών Εργαστηρίων. Περισσότεροι από 80 θεραπευτές από την Ελλάδα και την Κύπρο έχουν επιλέξει το Κέντρο μας για την εκπαίδευσή τους ενώ είμαστε σε θέση να αναλάβουμε την εσωτερική εκπαίδευση θεραπευτών σε άλλα ιδρύματα ή οργανισμούς.

Ολοκληρώνοντας, για την στέγαση του Κέντρου Λειτουργικής Φυσικοθεραπείας επιλέχθηκε το Ιστορικό Κέντρο της Αθήνας, όπου η ζωή της πόλης σφύζει από κίνηση και παλμό, με έναν ξεκάθαρο σκοπό: να αποτελεί έναν απόλυτα

λειτουργικό και φιλικό θεραπευτικό χώρο. Στα 140 και πλέον τ.μ. οι σύγχρονες αντιλήψεις βρίσκονται στην υπηρεσία του ανθρώπου, από την επιλογή των χρωμάτων, που έχει θεραπευτικό χαρακτήρα, ως τον θεραπευτικό εξοπλισμό, τα ειδικά φωτιστικά σώματα, το δάπεδο και την ηχητική εγκατάσταση.

Πολλές πληροφορίες σχετικά με την κεντρική ιδέα και τις αρχές που διέπουν τις δραστηριότητές μας, φωτογραφικό υλικό και βιβλιογραφία μπορείτε να βρείτε στον δικτυακό τόπο [www.fpt.gr](http://www.fpt.gr).

**2) Η αγάπη σας για το συνάνθρωπο είναι πασιφανής μέσα από το έργο σας, από όσο γνωρίζουμε έχει ξεπεράσει και τα ελληνικά σύνορα, οπότε η εμπειρία σας είναι πολύτιμη. Πώς θα χαρακτηρίζατε το επίπεδο παροχής υπηρεσιών αποκατάστασης που παρέχεται σήμερα στην Ελλάδα, τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον κρατικό τομέα;**

Έχουμε πολύ αξιόλογους θεραπευτές και πολύ καλές προθέσεις. Το κινητικό έλλειμμα όμως, η αναπηρία, είναι μεγαλύτερο από αυτά.

**Συνέχεια σελ. 7**





Στις 15 Οκτωβρίου 2009, ολοκληρώθηκαν οι επετειακές εκδηλώσεις για τα 30 χρόνια παρουσίας της **GECON** στο χώρο των Συμβουλευτικών Υπηρεσιών. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε προς τιμήν των πελατών μας και πραγματεύονταν το θέμα, **Γιατί Το Επιχειρείν είναι Ανθρώπινο & πώς συνδέεται με τις Νέες Αρχές Management που εφαρμόζονται από τις επιχειρήσεις διεθνώς.**



Κεντρικός Ομιλητής ήταν ο Διακεκριμένος οικονομολόγος και δημοσιογράφος κ. **Αθανάσιος Παπανδρόπουλος**, επίτιμος πρόεδρος της Ένωσης Ευρωπαίων Δημοσιογράφων και Σύμβουλος Έκδοσης του περιοδικού MANAGER. Το Panel πλαισίωσαν οι κ.κ. **Ι. Παπακωνσταντίνου**, Γ. Διευθυντής της HELEXPO Α.Ε. & **Π.Τσινάβος**, Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος της ΚΡΙ ΚΡΙ Α.Ε. Την ομάδα των εισηγητών συμπλήρωναν ειδικοί επιστημονικοί συνεργάτες της **GECON**, οι κ.κ. **Α. Κράντος** (Χρηματοοικονομικά), **Π. Παπαδόπουλος** (Πωλήσεις, Εξυπηρέτηση Πελατών) και **Γ. Γεωργάκας** (Συστήματα Πληροφοριών). Απουσίασαν εκτάκτως ο **Δρ Δ. Φωλίνας** (Παραγωγή, Εφοδιαστική Αλυσίδα, Λειτουργίες) και ο κ. **Δ. Χατζημιχαήλ** (Ανθρώπινο Δυναμικό).



Ευχαριστούμε όλους όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους στην εκδήλωση, αλλά κυρίως γιατί μας εμπιστεύονται τις επιχειρήσεις τους όλα αυτά τα χρόνια.



Ολοκληρώθηκε η Γ' Σειρά για το 2009 του επιτυχημένου διεπιχειρησιακού (και ενδοεπιχειρησιακού) εκπαιδευτικού προγράμματος **GECON BUSINESS ACADEMY** που διοργανώνει εδώ και 5 συναπτά έτη η εταιρία μας. Το πρόγραμμα παρακολούθησαν στελέχη από τις εταιρίες ΙΩΝΙΚΗ ΣΦΟΛΙΑΤΑ ΑΕ, ΧΑΡΜΑ-ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΕΟΧΩΡΟΥΔΑΣ, καθώς και επιχειρηματίες από το χώρο της ιατρικής, της πληροφορικής, και των κατασκευών (πολιτικοί μηχανικοί και αρχιτέκτονες). Στους συμμετέχοντες απονέμεται πτυχίο από τον Κρατικό Οργανισμό **ILM - Institute of Leadership and Management** της Μεγάλης Βρετανίας.



Ανακοινώνουμε την έναρξη της **Α' Σειράς** του προγράμματος **GECON BUSINESS ACADEMY** για το **2010 στις 22/1** και καταληκτική ημερομηνία στις **6/3**. Το πρόγραμμα είναι 60ωρο και καλύπτει θέματα Management, Marketing, Στρατηγικής, Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Χρηματοοικονομικής Διοίκησης, Οργάνωσης Πωλήσεων, Εξυπηρέτησης Πελατών, Διοίκησης Έργου, Οργάνωσης Παραγωγής και Λειτουργιών, Ηγεσίας, Εσωτερικής & Εξωτερικής Επικοινωνίας, Δημιουργικότητας & Καινοτομίας. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται Πέμπτη και Παρασκευή απόγευμα σε 4ωρες συναντήσεις και τα Σάββατα σε 8ωρες, ανά δεκαπενθήμερο. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλ. 2310-344091 ή στο [info@gecon.gr](mailto:info@gecon.gr) για να σας αποστείλουμε ενημερωτικό υλικό.



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η ετήσια συνάντηση των στελεχών πωλήσεων της **AGROLAB** (εταιρία του Ομίλου Επιχειρήσεων ΕΥΘΥΜΙΑΔΗ), στο Βόλο. Στην διάρκεια της τριήμερης συνάντησης, πραγματοποιήθηκε από τον Δρα Κ. Γεωργάκα σεμινάριο με θέμα **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΩΛΗΣΕΩΝ ΣΕ «ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ»**.



## Νέα της GECON (συνέχεια)



Στο πλαίσιο του προγράμματος της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της **GECON** και σε συνεργασία με την Λέσχη LIONS Θεσσαλονίκη HOST, οργανώθηκε στην αίθουσα της Εταιρίας Μακεδονικών Σπουδών την 1/12/09 ομιλία με θέμα: «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ο ΜΕΓΑΣ: ΓΝΩΜΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΧΤΕΣ & ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ». Ομιλήτρια ήταν η Δρ Αγγελική Δεληγιάννη, Εκπαιδευτική Σύμβουλος. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε πλήθος δεδομένων, θέσεων και απόψεων που τεκμηριώνουν την ελληνικότητα του Μ. Αλεξάνδρου, αλλά και την ελληνικότητα της Μακεδονίας. Στην διάρκεια της ομιλίας προβλήθηκαν 9 ξεχωριστά VIDEOS, πάνω στο συγκεκριμένο θέμα.



Μεγάλο ενδιαφέρον παρουσιάζεται από όμιλο Ρώσων επιχειρηματιών για την εξαγορά ελληνικών επιχειρήσεων. Από τις επαφές που έγιναν με την **GECON**, προκύπτουν κάποιοι συγκεκριμένοι κλάδοι στους οποίους υπάρχει επενδυτικό ενδιαφέρον: παραγωγικές και εμπορικές δραστηριότητες γύρω από την Μεταλλουργία, τα Τρόφιμα, τις Γούνες, τα Ξενοδοχεία κλπ. Για τις ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις, υπάρχει συγκεκριμένη διαδικασία προσέγγισης, αποτίμησης της αξίας της επιχείρησης, προσδιορισμός της διαδικασίας εξαγοράς κλπ. Οι ξένοι επιχειρηματίες δεν επιθυμούν να διοικήσουν οι ίδιοι τις επιχειρήσεις, απλά ζητούν να επενδύσουν σε δράσεις στην Ελλάδα. Για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία ή ενδιαφέρον, είμαστε στην διάθεση σας.

**Τη γη δεν την κληρονομούμε από τους προγόνους μας.  
Τη δανειζόμαστε από τα παιδιά μας.  
(Ινδιάνικη παροιμία)**

## Περί υγείας ο λόγος: Μύθοι που μας στοιχειώνουν

### 1. Η υψηλή πίεση προκαλεί πονοκέφαλο και ζαλάδες.

Αν κάθε φορά που πονάει το κεφάλι σας ή ζαλιζέστε πανικοβάλλεστε, γιατί θεωρείτε ότι φταίει η πίεσή σας, κάνετε λάθος. Η συντριπτική πλειονότητα των ανθρώπων που έχουν υπέρταση, ακόμα και των βαριά υπερτασικών, δεν έχουν κεφαλαλγίες ή ιλιγγούς. Άλλωστε, η υψηλή πίεση δεν εμφανίζει συμπτώματα, γι' αυτό και οι περισσότεροι την ανακαλύπτουν τυχαία.

### 2. Αρκεί μια γυναίκα να εξετάζει μόνη της το στήθος της για να βεβαιωθεί ότι δεν έχει πρόβλημα.

Κάθε γυναίκα πρέπει να ψηλαφεί το στήθος της κάθε μήνα, με τον τρόπο που της έχει δείξει ο γυναικολόγος της, αλλά να μη στηρίζεται μόνο σε αυτό. Ανάλογα με την ηλικία της, πρέπει να υποβάλλεται σε υπερηχογράφημα μαστών (αν είναι κάτω των 35 ετών) και, αν είναι μεγαλύτερη, να κάνει την καθιερωμένη μαστογραφία, σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του γιατρού της.

### 3. Η έγκυος πρέπει να τρώει για δύο.

Αυτή είναι μια παλιά αντίληψη εντελώς λανθασμένη. Μέσω του πλακούντα, το έμβρυο παίρνει από τη μητέρα του όλες τις απαραίτητες ουσίες για την ομαλή ανάπτυξή του. Η έγκυος, λοιπόν, πρέπει να τρέφεται θρεπτικά, χωρίς να αυξήσει όμως τις ποσότητες του φαγητού. Σε ό,τι αφορά τα γλυκά, χρειάζεται μέτρο, γιατί δεν αυξάνουν μόνο το βάρος, αλλά και τον κίνδυνο που διατρέχουν όλες οι έγκυοι να παρουσιάσουν διαβήτη κύησης.

### 4. Τα αντιβιοτικά πρέπει να τα παίρνουμε πάντα με γιαούρτι.

Αυτό, όμως, δεν ισχύει για όλα τα είδη αντιβίωσης. Έτσι, ποτέ μην παίρνετε αντιβιοτικά φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την καταπολέμηση των λοιμώξεων, δηλαδή τετρακυκλίνες ή κινολόνες, μαζί με τροφές που περιέχουν ασβέστιο, όπως τα γαλακτοκομικά προϊόντα (τυρί, γιαούρτι, γάλα), γιατί αλληλεπιδρούν με το ασβέστιο και μειώνουν σε μεγάλο βαθμό την απορρόφησή τους, με αποτέλεσμα η ποσότητα που φτάνει στον οργανισμό να μην επαρκεί για να σκοτώσει τα μικρόβια. Όσον αφορά τα υπόλοιπα αντιβιοτικά που δεν αναφέρονται, η κατανάλωση γαλακτοκομικών προϊόντων δεν επηρεάζει την απορρόφησή τους και μάλιστα η λήψη τους μαζί με γιαούρτι μπορεί να συμβάλει στην αποκατάσταση της χλωρίδας του οργανισμού, που επιβαρύνεται από τα αντιβιοτικά.

### 5. Το σεξ μπορεί να προκαλέσει έμφραγμα στους άνδρες.

Η σεξουαλική επαφή δεν αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την καρδιά. Όσοι έχουν υποστεί έμφραγμα βρίσκονταν συνήθως σε ήρεμη κατάσταση στο σπίτι, το αυτοκίνητο ή τη δουλειά τους και τίποτα δεν τους είχε προϋδεάσει για το τι επρόκειτο να τους συμβεί. Η αντίληψη αυτή συνήθως πηγάζει από το γεγονός ότι κατά τη σεξουαλική πράξη απαιτείται ενέργεια, κάτι που αυξάνει και τη λειτουργία της καρδιάς. Η ενέργεια που χρειάζεστε την ώρα του σεξ είναι ίδια περίπου με αυτήν που απαιτείται για να ανέβετε τα σκαλιά δύο ορόφων. Προσοχή μόνο χρειάζεται σε άτομα με αρκετά προχωρημένη στεφανιαία ανεπάρκεια και συχνές στηθαγχικές κρίσεις.

Πηγή: [vita.gr](http://vita.gr)



## Νέα της αγοράς



Ολοκληρώθηκε στις 18 Δεκεμβρίου 2009, η 1<sup>η</sup> **ΔΡΑΣΗ ΕΣΠΑ** για τις ΜΜΕ για τους κλάδους μεταποίησης, τουρισμού, εμπορίου & υπηρεσιών. Η ανταπόκριση ήταν πολλή μεγάλη, καθώς οι προτάσεις ξεπέρασαν τις 50.000.



Διαφορετικό κατάστημα, «**MARKS & SPENCER**», άνοιξε στη 19 Νοεμβρίου στη Θεσσαλονίκη και φιλοξενεί όλες τις γνωστές και επώνυμες μάρκες. Διαθέτει τμήμα αντρικών, γυναικείων, παιδικών καθώς και κατάστημα εσωρούχων. Κάθε όροφος δεν ξεπερνά τα 150m<sup>2</sup>, γεγονός που το καθιστά το πρώτο «boutique» MARKS & SPENCER στη Θεσσαλονίκη.



Σύμφωνα με ρεπορτάζ που δημοσιεύθηκε στο Market Zoom, με αισιοδοξία για το μέλλον της βιομηχανίας τροφίμων και εντυπωσιακά αποτελέσματα για τους συμμετέχοντες εκθέτες, έκλεισε η 30<sup>η</sup> διοργάνωση της **ANUGA**, που πραγματοποιήθηκε στην Κολωνία, συγκεντρώνοντας το ενδιαφέρον της αγοράς. Στη φετινή διοργάνωση, επιτεύχθηκαν άριστα αποτελέσματα και υψηλό επίπεδο διεθνικότητας, ενώ η επιτυχία της ANUGA 2009, φαίνεται να ενισχύει τον τομέα των τροφίμων, με εμφανή τα σημάδια ανάκαμψης της παγκόσμιας οικονομίας. Παρουσιάστηκαν πολλές καινοτομίες στον ειδικό χώρο "TASTE 2009", στο οποίο φέτος προβλήθηκαν δύο προϊόντα ελληνικών εταιριών. Στην έκθεση συμμετείχαν 6.522 εκθέτριες εταιρίες από 97 χώρες. Έγινε παρουσίαση 8 θεματικών τάσεων, μεταξύ των οποίων τοπικές σπεσιαλιτέ, λειτουργικά τρόφιμα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας, χορτοφαγία, τρόφιμα βιολογικής καλλιέργειας, τρόφιμα ειδικών προδιαγραφών για άτομα διαφορετικών θρησκευτικών πεποιθήσεων. Αναπτύχθηκαν επίσης 79 παράλληλες εκδηλώσεις που κάλυψαν κάθε κατηγορία τροφίμων, ακαδημαϊκά ενδιαφέροντα και συζητήσεις στοργυλής τραπέζης με στελέχη των μεγαλύτερων εταιριών τροφίμων παγκοσμίως.



Την έναρξη της λειτουργίας του έκανε το πολυσυζητημένο **THE MET HOTEL**, της οικογένειας ΧΑΝΔΡΗ, όπου η επένδυση στοιχίσε περίπου 65 εκ. €. Σύγχρονο κτίριο με δυναμισμό, συνεδριακοί χώροι, γυμναστήριο, δύο πολλά υποσχόμενα εστιατόρια, το εστιατόριο Avenue 48, το bar, το δεύτερο εστιατόριο Chan, και το αφοπλιστικό Sky Bar, με την εντυπωσιακή θέα που κόβει πραγματικά την ανάσα. Καλή επιτυχία λοιπόν!

## IN MEMORIAM



Σύσσωμη η λιανεμπορική οικογένεια της Θεσσαλονίκης αποχαιρέτισε τον **Γιώργο Παπάζη**, που δολοφονήθηκε αναίτια μέσα στο μαγαζί του στις Συκιές Θεσσαλονίκης. Ιδιοκτήτης τριών καταστημάτων τροφίμων, παλιός και καταξιωμένος επαγγελματίας, οραματίστηκε έγκαιρα τις αλλαγές που έρχονταν στο λιανεμπόριο τροφίμων. Μπροστάρης και ηγέτης μαζί με μια ομάδα πιονέρων του λιανεμπορίου, δημιούργησε την αλυσίδα των μικρών παντοπωλείων της γειτονιάς, τα SMILE MARKET.

Με τον αείμνηστο φίλο Γιώργο, δουλέψαμε εντατικά για τη δημιουργία της νέας αλυσίδας, κυριολεκτικά από μηδενική βάση. Πέρασαμε ώρες ατέλειωτες με τους συνεργάτες του επιχειρηματίες που τον ακολούθησαν στο όραμα του. Το αποτέλεσμα της προσπάθειας τον δικαίωσε.

Με τον Γιώργο συναντιόμασταν κάθε Κυριακή πρωί στο μοναστήρι της Κοίμησης της Θεοτόκου. Μετά την θεία λειτουργία κουβεντιάζαμε για θέματα επαγγελματικά και οικογενειακά. Ήταν περήφανος που ολοκληρώθηκαν οι νέες ιδιότητες εγκαταστάσεις των SMILE MARKET στην Σίνδο. «Τις ξεπληρώσαμε κιόλας...» μου είπε όλο χαρά στην τελευταία μας συνάντηση. Ήταν γεμάτος χαρά για τον πρόσφατο γάμο της αγαπημένης του κόρης της Εύης (την οποία ευτύχησα να έχω φοιτήτρια στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Διοίκησης Επιχειρήσεων MBA, του Kingston University). Ήταν περήφανος για την σύντροφο και συνοδοιπόρο του στη ζωή και τη δουλειά, την Νίτσα, τον γιο του τον Θοδωρή και τον γαμπρό του τον Κώστα.

**Γιώργο μου, όλοι εμείς που σε γνωρίσαμε, δουλέψαμε σκληρά και συνεργαστήκαμε μαζί σου, να ξέρεις ότι ο καθένας μας από το δικό του μετερίζι, θα αγωνιζόμαστε πάντα για να δικαιωθούν οι αγώνες και οι προσπάθειες σου.**

**Κ.Γ.**



## Συνέντευξη με τον κ. Κ. Παπαντωνόπουλο (συνέχεια)



Μας λείπει η σύγχρονη τεχνολογία, η συστηματοποιημένη παροχή υπηρεσιών και μία «κουλτούρα αποκατάστασης» που θα λειτουργεί σε πολλά επίπεδα και θα έχει στο επίκεντρό της τον άνθρωπο με το κινητικό έλλειμμα.

Σε επίπεδο κρατικών παροχών χρειαζόμαστε κίνητρα να εξελιχθούμε. Όσο μπορώ να γνωρίζω δεν είναι θέμα μεγέθους οικονομικής δαπάνης. Έχουμε αναλογικά ίδιες δαπάνες με χώρες όπως η Γερμανία και η Σουηδία που όμως παρέχουν ένα πολύ υψηλότερο επίπεδο αποκατάστασης. Μακροπρόθεσμα οι οικονομικές επιπτώσεις σε περιπτώσεις σοβαρού τραυματισμού είναι λιγότερες διότι περισσότεροι άνθρωποι επιστρέφουν σε κάποια μορφή εργασίας. Είναι ζήτημα προσανατολισμού και στρατηγικής.

Σε κοινωνικό επίπεδο χρειαζόμαστε παιδεία. Αρχικά χρειάζεται να καταλάβουμε πως το μοναδικό στοιχείο που μας χωρίζει από μία σοβαρή αναπηρία είναι η στιγμή του τραυματισμού, η στιγμή ενός ατυχήματος που έχει τις ίδιες πιθανότητες να συμβεί στον κάθε έναν από εμάς. Με αυτή την γνώση θα αποφεύγαμε να παρκάρουμε μπροστά από τις ειδικές ράμπες των πεζοδρομίων ή να κατασκευάζουμε πεζοδρομους απρόσιτους σε αναπηρικό αμαξίδιο.

Σε επίπεδο θεραπειών πολύ συχνά ξεχνάμε ότι είμαστε εκεί για να διευκολύνουμε τον άνθρωπο με το κινητικό έλλειμμα στην προσπάθειά του να αναπτύξει την πρωτοβουλία που θα επιτρέψει να μετασχηματιστούν οι δυνατότητές

του σε ικανότητες ώστε να έχει μία πληρέστερη συμμετοχή στην κοινωνική ζωή. Περισσότερο νομίζουμε ότι είμαστε εκεί για να υποδείξουμε «τι πρέπει να γίνει» ή να επιδείξουμε τις δεξιότητές μας, τακτικές περισσότερο ενοχλητικές και λιγότερο χρήσιμες.

### 3) Πόσο σας βοήθησε η συνεργασία σας με τη GECON και σε ποιους τομείς;

Το Μάρτιο του 2010 το Κέντρο Λειτουργικής Φυσικοθεραπείας κλείνει τέσσερα χρόνια ζωής. Θα έλεγε κανείς πως έχει ξεπεράσει τις πρώτες «παιδικές ασθένειες» και έχει κάνει τα πρώτα του βήματα. Η ανάγκη επαναπροσδιορισμού της θέσης μας και του ρόλου μας στο κοινωνικό γίγνεσθαι και η ανάγκη χάραξης στρατηγικής οδήγησαν στην έναρξη της συνεργασίας με την GECON.

Σε πολύ σύντομο διάστημα έγιναν πάρα πολλά πράγματα. Θα προσπαθήσω να το πω πιο απλά: μετά από κάθε συνάντηση (coaching) η άγνοια και οι φόβοι ήταν λιγότεροι.



Ξεχασμένες ιδέες έμπαιναν σε νέα προτεραιότητα και η αίσθηση του «Μπορώ» ερχόταν στην επιφάνεια.

Με μια λέξη η συνεργασία με την GECON έχει λειτουργήσει **καταλυτικά** στην ανάπτυξη του Κέντρου: αναπτύχθηκε η πρωτοβουλία και βασίστηκε σε περισσότερο αντικειμενικά κριτήρια.

### 4) Ποιο μήνυμα θα θέλατε να μεταδώσετε στους αναγνώστες μας, εν όψει Χριστουγέννων;

Η πιο ακριβή αξία που έχει κάθε άνθρωπος είναι η αξιοπρέπειά του. Όπως χρειάζεται να την διαφυλάξουμε για εμάς, με τον ίδιο ακριβώς τρόπο χρειάζεται να την αναγνωρίσουμε στους γύρω μας ανεξάρτητα από την κινητική τους ικανότητα. Ένας άνθρωπος με αναπηρία έχει αντίστοιχα όνειρα, ελπίδες, επιθυμίες και ικανότητες όπως κάθε άνθρωπος. Ας ξεκινήσουμε τα Χριστούγεννα, ας το διατηρήσουμε όλο το χρόνο: να μάθουμε να εκτιμούμε τους ανθρώπους για τις δυνατότητες και τα οράματά τους αντί να επιμεινουμε στα αποτελέσματα ενός τυχαίου τραυματισμού.

**Σας ευχαριστούμε πολύ κ. Παπαντωνόπουλε, σας ευχόμαστε καλές γιορτές και ελπίζουμε τα λόγια σας να εισακουστούν.**

**ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ  
NEWSLETTER ΤΗΣ  
GECON ΘΑ  
ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕΙ  
ΣΤΑ ΤΕΛΗ  
ΜΑΡΤΙΟΥ 2010**

**ΣΑΣ  
ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ  
ΟΤΙ ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ  
ΞΑΝΑ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΣΤΙΣ  
4/1/2010**

**ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ &  
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ  
ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ.**

